

Dyrevisdom - Dyremedicin

Som du sikkert kender det fra arbejdet med krystaller eller gudinder, så er det selvfølgelig også muligt at arbejde med den energi et dyr repræsenterer, og de træk som dyret karakteriseres af. Det er super vigtigt, at du selv fornemmer efter, hvad dyret vækker i dig, så lad dig endelig også guide af det, du selv får ind på dine antenner, og brug ikke kun mine ord her.

Dette er en oversigt med 20 dyr, som jeg oftest arbejder med. Til hvert dyr hører en kort og klar oversigt over de karakteristika, dyret står for. Det er en blanding af bl.a. totemvisdom og drømmesymbolik, som jo læner sig op af, hvordan dyret opfører sig; hvilke særlige evner og karakteristika det har. Brug de ord, der resonerer og giver mening for DIG.

Personligt bruger jeg dyrevisdom/dyremedicin, når jeg møder dyret på mine gåture i naturen, når jeg kigger udenfor og når jeg ser dem i haven. Du kan også kalde energien, som dyret repræsenterer ind til dig, så du vækker aspekterne i dig. Jeg bruger denne medicin som et mentalt og spirituelt redskab, når jeg bevidst ønsker at skifte fokus i tanker eller processer jeg er i.

Jeg stiller ind på energien i det, som dyret repræsenterer, tapper ind i de kvaliteter dyret har. En kvalitet eller essens som selvfølgelig også bor i os mennesker. Og så overgiver mig til det mystiske, det som ikke er til at forstå med hovedet; til visdommen i naturen og i dyret. Jeg mærker efter, hvad dyret vækker af genklang i mig, og lader mig guide af de intuitive fornemmelser, jeg får; i handlinger, kommunikation, og i forhold til idéer jeg får i min business etc. Alt sammen for at mærke dybere ind i mig selv, for at skabe retning med mit næste skridt i livet eller i forhold til en udfordringer, jeg tumler med.

Jeg kan også finde på at tjekke dyrevisdommen ud, hvis et dyr (en sjælden gang) irriterer mig fx larmende måger eller meget store edderkopper. Eller hvis der tales meget frygtsomt om et dyr i medierne fx ulve.

Du kan også bruge oversigten her, hvis du drømmer om dyret, bliver bevidst om, at du har set dyret flere gange i løbet af dagen fx på illustrationer, foto etc. Eller hvis din opmærksom svæver omkring dyret af anden årsag. Og så selvfølgelig hvis du ser dyret flere gange i løbet af dagen.

Jeg håber, du vil bruge dyrenes visdom til at vække mere af din egen power til live. Det er i hvert tilfælde derfor, at jeg har lavet denne oversigt til dig kære kvinde! Nyd den! Wihuuuuu!

Kærligst

Grethe



Rådyr/dådyrmedicin:

Guide for din indre søgen. Stå i din egen styrke, du er stærkere end du tror. Vær opmærksom. Lyt ind i skyggen og i det usagte. Stol på dit instinkt, din stærke intuition, og din evne til at omfavne forandringer med *grace*. Husk din værdighed, og husk dit lys skinner, så andre kan finde deres vej. Vær blid og kærlig ved dig selv og andre både i ord, tanker og handlinger. Del fra dit åbne hjerte.



Svanemedicin:

Kærlighed. Hengivenhed. Troskab. Kalder på uddybelse af dine relationer. Kalder på nye kærlige relationer. Og kærlighed, hengivenhed og troskab i relationen til dig selv. Husk din transformationskraft - fra grim ælling til smuk svane. Husk dit indre moderskab, også i forhold til dig selv. Er der noget du skal tage lederskab for, er der noget i dig selv, som du skal passe på, nære og kultivere? Brug din indre vildskab til at støtte dig selv, beskytte den kvinde du er, det du står for, det dig sjæl brænder for at leve ud i verden. Symboliserer også et goddag til en ny herlig dag, og et farvel til dagen der gik.



Spættemedicin:

Energi. Initiativ. Muligheder. Der er altid muligheder. Nye muligheder banker på din dør. Åben døren. Grib nuet. Husk din vedholdenhed, din beslutsomhed, din kreative og skabende indre kraft. Brug også hovedet, find din egen rytme, hak dine udfordringer væk. Skab plads til dig selv. Find dit eget ståsted. Sørg for at blive hørt. Vær farverig. Fortsæt til du når det du drømmer om.



Gåsemedicin:

Spred dine vinger. Skab forandring. Vær indsigtfuld, beslutsom, fokuseret, engageret. Husk du kan altid finde vej. Din drøm om at skabe forandring er stærkere end dine udfordringer. Du har mulighed for at skabe ting, som andre slet ikke får idéer til, og som ikke kan sammenlignes med noget, andre har lavet. Fællesskab er meget vigtig. Skab det selv eller vær med i et, hvor du bliver set og æret for den du er; for dit lys. Du er stærk sammen med andre, og når du får hjælp af andre, som kan se dine unikke kvaliteter, og hjælpe dig med at kropsliggøre dem og leve dem ud i livet. Det er tid til at skræppe noget mere!



Påfuglemedicin:

Årvågenhed. Frihed. Beskyttelse. Integritet. Tiltrækning. Tillid. Helhed, se essensen af alt, se hvordan alle dele har afgørende betydning for helheden. Skønhed, skønheden der ligger i, at du accepter dig selv, og den du er fuldt ud. Vis dit sande jeg. Lad dig skille ud og blive set. Udfold af hele dig. Husk at løfte din vibration, så du får mere energi. Majestætisk energi. Ret ryggen og lad dig ikke stoppe i at åbne for din storhed.



Glente/musvågemedicin:

Styrke. Mod. Klarhed. Fremsyn. Se hele billedet. Se helheden. Træk dig fra detaljerne, og hold fokus på det overordnede perspektiv. Løft dig over udfordringerne. Åben din bevidsthed bredere ud. Observer. En vigtig besked er på vej til dig. Vent til du kan fornemme, hvad det handler om. Og skab så konkret handling fra din indre visdom. Husk din spirituelle bevidsthed. Der er ingen grænser. Jeg er åben for at modtage visdom.



Haremedicin:

Forårsenergi. Fertilitet. Tegn på at nyt liv er på vej, samt at det mørke er ovre. Husk du har altid mulighed for at vækste hurtigt, som haren, der kan blive gravid, selvom den er gravid i forvejen. Støtter dig i at være hurtigtænkende og skifte retning hurtig. Et kald til at arbejde med månefasernes magi. Er du fastlåst i frygt minder haren dig om, at du kan slippe fri. Vær nysgerrig efter muligheder, du ikke har set endnu. Drag fordel af ethvert vågent øjeblik for at nå dit mål, din passion, dit indre kald. Du ved intuitivt, hvad der styrer dig mod frygt, og hvad der styrer dig mod kærlighed. Vælg kærligheden. Husk overflod, rigdom og ydmyghed går altid hånd i hånd.



Edderkoppemedicin:

Det er tid til at væve dine dybeste ønsker ind i dit liv og ud i virkeligheden. Husk du er den magiske skaber af dit liv. Tap ind i din kløgt og din unikke konstruktive skaberkraft. Se efter den visdom, der ligger mellem verdener og i andre dimensioner, og væv det sammen med din menneskelige dimension. Skab meningsfulde forbindelser. Vis din kreativitet. Husk det betaler sig at være tålmodig.



Ulvemedicin:

Vis hvem du er, og hvad du står for. Også selvom det betyder, at du må væk fra flokken. Tag lederskab. Det er tid til at aflive det, som ikke tjener din spirituelle udvikling. Samarbejde skal vægtes højere end konkurrence. Nye idéer, visdom og indsigter er på vej til dig. Væk opmærksom. Det er yderst vigtigt, at du stoler på dig selv og, at du går med det, som du intuitivt fornemmer er din indre sandhed. Også selvom du føler frygt og tvivl, eller hvis du føler, du bliver misforstået. Du er beskyttet.



Rævemedicin:

Praktisk. Snedig. En overlever. Skarpt mentalt fokus. Ser gennem bedrag. Du må gerne være kræsen med dem, du omgiver dig med. Du er rigtig god til at navigere og finde din vej. Husk at visdom også findes i humor. Tilpasning, hurtigt tænkende, vis. Husk din evne til at stille ind på din intuition, og find dine svar her. Stol på det du hører fra din indre visdom. Løsningen på din udfordringer er på vej, men husk at du skal finde en anden vej til løsning. En anden vej end du plejer. Udholdenhed og tålmodighed går hånd i hånd.



Uglemedicin:

Åben øjnene og se gennem illusioner. Visdom er på vej til dig. Mærk kraften fra din intuition. Løft sløret og se sandheden. Se frygten i øjnene. Søg efter og find din indre visdom i stilhed. Mærk indad. Udvid din opfattelse af, hvad der er muligt, og hvad der er rigtigt. Se tingene som de i virkeligheden er. Du kan se i mørket. Mørket er ingen forhindring, for husk at du med dine indre øjne og dine indre ører kan fornemme alt. I dig er der lys nok til at se sandheden. Find dit sande selv. Bring mysteriet ud af mørket. Husk at du trives bedst med frihed og forandring.



Mågemedicin:

Det er tid til at rydde op, og genanvende så meget som muligt. Det er også tid til at rydde op i misforståelser i dine relationer. Det følelsesmæssige hav bølger lige under dig. Det er tid til også at rydde op her. Udtryk dine følelser, de er ikke forkerte. Du behøver ikke forstå, hvad det hele handler om, bare vær med dine følelser og lad dem bølge frem. Brug humor så du ikke sidder fast i det mørke og triste. Husk at følelser, der ikke leves ud, stagnerer din energi. Der er altid muligheder. Stol på dit instinkt og grib mulighederne, når de kommer.



Skademedicin:

Tilpasningsdygtig. Intelligent. Lyt og vær mere opmærksom på, hvad der kommunikeres til dig. Vær mere højrøstet omkring dine tanker og følelser og sørg for ikke at blive misforstået. Vær kreativ med dine ord. Det er tid til at revurdere dine prioriteter. Stop med at jage falske overbevisninger og idéer. Stop med at gå efter dit egos lyst og fristelser. Se dybere end overfladen. Gå mod det som inderst inde betyder allermest for dig. Vis dit lys til verden. Du har gaverne og talenterne til at gøre præcis, hvad du vil. Er du i forandringsproces så husk, at det normalt er både ubehageligt og skræmmende og husk også, at der er masser at se frem til.



Egernmedicin:

Vær klar til forandring. Men tag det også lidt let. Det er tid til at slippe materielle ting, der ikke længere tjener dig. Den bedste måde at takle din udfordring på er at gå direkte ind i den og være helt ærlig omkring, hvad du tænker og føler. Husk at du både evner at planlægge på forhånd og tage risici og have det sjovt på samme tid. Husk den fine balance mellem at bruge og spare på dine ressourcer. Find tillid hvor du har mangelen energi. Du vil altid kunne finde det, du har brug for.



Duemedicin:

Fred. Kærlighed. Renhed. Uskyldighed. Mildhed. Bringer profeti om, at gode ting er på vej. Husk du kan gå mellem den fysiske og spirituelle verden. Denne tid er en ny begyndelse, Der er besked på vej til dig om, hvordan du skaber fred i dit liv. Det er tid til at fortælle dine familiemedlemmer, at du påskønner dem. Husk at du står stærkt i dine rødder. Frigør dig fra det, som holder dig tilbage. Du kaldes ind til din kerne, ind i din essens, for at leve herfra.



Solsortemedicin:

Du kan rejse mellem verdener og holde klarheden, du fornemmer her. Det er tid til at give dine ord kraft, det er tid til at finde din stemme. Giv dig tid til grundig jordforbindelse, bevægelse og stræk af din fysiske krop. Husk din evne til let og hurtigt at gå derhen i livet, hvor du ønsker at være. Hvilken sang lyder fra dit hjerte? Dine ord har evnen både til at inspirere og lindre. Arbejd hen imod højere og dybere værdier. Husk du er en leder og en beskytter.



Slangemedicin:

Dit fokus er vigtigt i den intense transformation, der er på vej. Det mystiske kalder på dig for, at det skal kropsliggøres og blive mere almindeligt for dig i hverdagen. Husk din fleksibilitet og din tålmodighed i processen, hvor du smider dit skind og genfødes. Vær bevidst og strategisk omkring hvordan og hvornår du bruger din energi. Er der en måde du kan bruge din energi mere effektivt på? Stol på din evne til at slå hurtigt og præcist til.



Spurvemedicin:

Syng din sjæls sang ud i verden. Din stemme og kommunikation er vigtig. Du vil intuitivt vide, hvornår du skal handle, og hvornår du skal trække dig og bare være. Husk at samarbejde med andre og dele ansvaret. Din skarpe intuition vil hjælpe dig med at træffe de rigtige valg. Husk din kæmpe kraft og vilde produktivitet. Du har en stor stemme, der vil kunne høres langt væk. Vær årvågen, vær arbejdsom. Arbejd for det du tror på, og for det du ønsker at skabe. På den måde kan du blive mere stolt af dig selv og fortsætte med at øge dit selvværd. Ledighed er ikke vejen frem for dig.



Hejre medicin:

Det er tid til selvrefleksion. Vær opmærksom på hvad du ønsker at forandre. Stol på, at du kan holde balancen, stå på begge ben og stå op for dig selv og det du ønsker i livet. Mød de udfordringer, der kommer og brug dem til at udvikle din indre styrke. Ro, balance, autoritet, nærvær, snuhed. Du er dygtig på mange områder, og derfor kan du opnå det, du inderst inde ønsker dig. Hvis du føler dig fastlåst, så mærk efter hvordan du kan komme videre lige nu. På de områder i livet, hvor du har brug for partnerskab, så husk at dele ligeligt mellem jer. Et partnerskab vil blomstre, når begge parter investerer lige meget i fremtiden.



Mariæhøne medicin:

Noget nyt og lovende er på vej ind i dit liv. Magien flyver ind i din hverdag. Vær i kontakt med din åndelige side, vær nysgerrig og åben. Se på verden med barnlig glæde og husk livets magi. Højt humør = flow. Lad din indre glæde flyde uanset dine omgivelser. Husk du er til det ekstraordinære og ikke til det almindelige. Husk også at alle ting sker i rette tid.